Nok. Oslo

Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

Årsrapport 2021

Nok. Oslo Årsrapport 2021

Nok. Oslo - Senter mot incest
og seksuelle overgrep

Akersgata 1-5, 0158 Oslo
+47 23 31 46 50
post@nokoslo.no
https://nokoslo.no

Innhold

Tilbakeblikk på 2021 3

Om Nok. Oslo 7
Ansatte 7
Styret 7

Tilbud til utsatte og pårørende 8

Utadrettet virksomhet 10

Kompetanseutvikling 12

Statistikk 14

Økonomi 17
Resultatregnskap 19
Balanseregnskap 19
Revisjonsberetning 23

Tilbakeblikk på 2021 ved daglig leder

Så stod vi på terskelen til nok et nytt år. Året vi legger bak oss ble ikke helt som vi hadde håpet på. Samfunnet og Nok. Oslos brukere og ansatte har fortsatt måttet forholde seg til varierende nivåer med smitte, og de muligheter og begrensninger som følger.

Til tross for pandemiens grep, har Nok. Oslo holdt åpent gjennom året og hatt blikket rettet framover. I 2021 signerte vi, sammen med øvrige Nok. sentre og andre organisasjoner, oppropet for å få en nasjonal nullvisjon for seksuelle overgrep (nullovergrep.no). Nok. Oslo er stolt over å være en del av et fellesskap som jobber for #nullovergrep.

Senteret har også hatt sitt 35 års jubileum i 2021, og i den anledning arrangerte vi en feiring av trettifem år der senteret har vært en viktig stemme i kampen mot incest og seksuelle overgrep, en viktig kraft i forebyggingsarbeid gjennom kunnskapsformidling til mennesker som møter de utsatte barna, og en viktig støttespiller for utsatte og pårørende på deres vei mot et bedre liv.

I tillegg til senterets vanlige tilbud, har vi gjennom året fortsatt videreutviklingen av gruppetilbudene våre og startet en gruppe for menn og Livets Tre-verksted. Senteret har hatt en økning i nye henvendelser og vi er glade for at flere som trenger det finner fram til oss. Selv om sentret har vært åpent hele året, har vi opplevd at mange utsatte og pårørende har gjennomført samtaler over telefon framfor å komme inn fysisk på senteret. Dette viser hvor viktig det er å ha alternative måter å «møtes» på, når vi ikke kan være sammen slik vi var vant til for to år siden.

2021 har vært et krevende år på mange måter med uro, uforutsigbarhet, og endringer. Men også et år med muligheter, kreativitet, og samhold. Jeg ønsker å takke senterets brukere for deres mot og engasjement, ansatte som har sørget for at brukerne har et godt og variert tilbud å komme til, styremedlemmene som har gitt sin tid og engasjement, samt senterets samarbeidspartnere i 2021. Sist, men ikke minst, en takk til Oslo kommune og Barne-, ungdoms og familiedirektoratet som gjør det økonomisk mulig for oss å fortsette driften av landets første senter mot incest og seksuelle overgrep.

Vi retter nå blikket mot 2022 og gleder oss til en tid hvor nære menneskemøter uten smittevernbegrensninger igjen er mulig. Og at Nok. Oslo kan fortsette jobben med forebygging av incest og seksuelle overgrep og en bedre framtid for utsatte og deres pårørende. Sammen finner vi veien videre!

Brukerstemmer

Kvinne, pårørende

«Jeg fikk høre om Nok. via en podcast om det å være pårørende til en som er utsatt for seksuelle overgrep. Det som ble snakket om der kjente jeg meg igjen i. Jeg har leita etter å finne noen som har kjennskap til dette, og endelig fant jeg noen som forstår. Et sted med kunnskap om overgrep og traumer, noen som tror på det man sier. Jeg blir møtt med forståelse om at situasjonen vi står i er belastende. Vi må bli kjent med den nye livssituasjonen og samtidig ta vare på barnet vårt og hverandre.

Jeg har fått støtte i en situasjon hvor man føler at verden raser sammen. Her får jeg hjelp til å få sortere følelser, møte forståelse og oppleve støtte. Her er jeg blitt møtt med omsorg og respekt.

Til andre pårørende vil jeg si; ring med en gang! Nok. er et sted hvor en kan finne støtte. Man føler seg alene som pårørende, og her finnes et sted som har kontakt med flere. En mulighet til å høre andres erfaringer. Her har jeg fått hjelp til å sette ord på ting sammen med noen.

Jeg tenker at jeg vil fortsette å kontakte Nok. i situasjoner som kjennes for store. Jeg har lært hvordan jeg kan kommunisere effektivt med hjelpeinstansene. Nå vet jeg hvordan jeg skal finne de som gir oss støtte i dette.»

Årsrapport

Om Nok. Oslo – Senter mot incest og seksuelle overgrep

Nok. Oslo – Senter mot incest og seksuelle overgrep er et senter for mennesker utsatt for seksuelle overgrep som barn/ungdom, og for pårørende.

Vi er et supplement til offentlig hjelpeapparat og et gratis lavterskeltilbud uten krav om henvisning.

Senteret er medlem av stiftelsen Nok. Norge som er en paraplyorganisasjon til landets Nok. sentre mot seksuelle overgrep. Nok. Norges visjon er: «Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep».

Ansatte
I 2021 hadde Nok. Oslo 15 ansatte, 3 menn og 12 kvinner, fordelt på 14,4 årsverk.

Styret
Anette Clausen (styreleder)
Jon Gangdal
Annett Berntsberg Eck
Karin Holt
Elizabeth Ege
Frankeh Yaya Colley
Usman M. Chaudry
Trude Barstad (ansattes representant)

Nok. Oslo arbeider etter følgende formål:

- Å hjelpe og støtte mennesker utsatt for incest og seksuelle overgrep som barn/ ungdom.
- Å hjelpe og støtte pårørende til mennesker som er utsatt for incest og seksuelle overgrep som barn/ungdom.
- Å bekjempe incest og seksuelle overgrep mot barn/ungdom ved å synliggjøre og motarbeide ethvert forhold i samfunnet som forårsaker, underbygger, legitimerer og opprettholder seksuelle overgrep mot barn/ungdom.

Tilbud til utsatte og pårørende

Gode tilbud til utsatte og pårørende er vårt hovedfokus. Gruppetilbud er et viktig prioriteringsområde, og dette er noen av gruppetilbudene vi har hatt i 2021.

Livets tre

Livets Tre er et tilbud over tre ukentlige samlinger der deltakerne gjør en personlig reise i sin egen historie. Ved å tegne og dekorere sitt eget tre, hjelpes deltakerne til å utfolde seg, lete fram sine ressurser og jobbe med personlige styrker. Treet representerer selve livet, og akkurat som delene i et tre er sammenkoblet, henger også alt i et menneskes liv sammen.

Høsten 2021 gjennomførte vi Livets Tre-verksted med fire deltakere, for aller første gang. En liten gruppe viste seg å være et riktig valg som bidro til en god og trygg atmosfære. Ved å jobbe med sine egne trær og dele sine erfaringer og tanker, ledet faglige veiledere deltakerne trygt gjennom de ulike etappene av prosessen slik at de selv kunne velge hvordan de ønsket å jobbe seg gjennom treet sitt. Selv om reisen gjennom ens eget liv kan vekke smertefulle og såre følelser og tanker, var tilbakemeldingene fra deltakerne positive. Verkstedet ble beskrevet som en god blanding av gøy, lærerikt og tøft samtidig, og et ønske om at det skal bli et fast tilbud som flere kan oppleve.

Mannsarbeid

Flere menn enn før tok kontakt med Nok. Oslo i 2021. Det viser at behovet om tilbud til menn er der. Menn som har blitt utsatt for incest og seksuelle overgrep kan ha andre behov enn kvinner, og det er viktig at de skal kunne møte andre menn med liknende erfaringer, og oppleve seg selv trygge med andre menn.

Nok. Oslo startet en gruppe for voksne menn mellom 25 og 62 år i høst. Gruppen møtes én gang i måneden over 7 måneder. Dette er en lukket gruppe med faste deltakere gjennom hele forløpet for å skape stabilitet og trygge rammer. Vi arbeider med temaer som sårbarhet, mannsrollen, følelsesregulering, skam og skyld, og det å bryte tausheten. Arbeidet med menn er fortsatt under utvikling. Vi har som mål å skape et fast tilbud som oppleves trygt, tilgjengelig og imøtekommende.

Pårørende

Når incest og seksuelle overgrep blir avdekket, er det mange rundt den utsatte som blir berørt. I 2021 tok mange pårørende kontakt med oss med spørsmål, og erfaringer og følelser de hadde behov for å snakke om. Nok. Oslos tilbud for pårørende består av én-til-én samtaler med en faglig veileder, par- og familiesamtaler, samt gruppesamlinger og advokathjelp.

I første halvdel av 2021 valgte mange pårørende å benytte seg av telefontilbudet og samtaler over Teams. For å nå ut med informasjon om Nok. Oslos pårørendetilbud til andre hjelpeinstanser, fikk samtlige helsestasjoner og barneverntjenester i Oslo tilsendt et skriv våren 2021. Fra høsten av arrangerte vi månedlige pårørendegrupper med relevante temaer bestemt av akkurat denne gruppen.

I tillegg underviste vi på helsestasjoner, videregående skoler, barneverntjenester og i barnehager, og veiledet barneverntjenesten og andre faginstanser i enkeltsaker. I disse møtene delte vi vår kompetanse om barne- og pårørendeperspektivet i saker som involverer incest og seksuelle overgrep.

Ung voksen

Nok. Oslo har et eget «Ung voksen»-tilbud til personer av alle kjønn i aldersgruppen 18-24 år som har blitt utsatt for incest og seksuelle overgrep i barndommen. Tilbudet består av samtaler med faglig veileder og gruppe for unge voksne, men de unge kan også delta på andre aktiviteter og arrangementer i regi av senteret.

Vi har gjennomført to forløp med ung voksen-gruppe i 2021. Vårens gruppe gikk digitalt, mens høstens gruppe var fysisk på senteret. Gruppene er lukket og har faste deltakere, som sammen bestemmer temaene som tas opp. Det som har opptatt de unge voksne i 2021 er blant annet triggere, grenser, skyld, skam, selvfølelse, relasjoner, intimitet og seksualitet.

Deltakerne i gruppen har gitt tilbakemelding på hvor verdifullt det er å kunne møte andre i samme alder og som har liknende erfaringer. Å ha muligheten til å dele tanker, følelser og erfaringer, å kjenne seg igjen i det andre forteller samt opplevelsen av å bli forstått og få støtte, er noe av det som trekkes fram som veldig viktig.

Gratis advokathjelp

Gratis advokathjelp, finansiert gjennom tilskudd fra Statens Sivilrettsforvaltning, er et viktig tilbud for målgruppen til Nok. Oslo. Siden oppstarten av tilbudet i 2009 har Nok. Oslo hatt et godt samarbeid med Advokatfirmaet Salomon Johansen AS. I 2021 benyttet 37 brukere seg av samtale med advokat.

Mange brukere gir tilbakemelding på at de ikke ville klart å oppsøke rettshjelpen hvis det ikke hadde vært for “Gratis advokathjelp” gjennom Nok. Oslo.

Brukerstemmer

Kvinne, Livets tre-verksted

“Jeg valgte å bli med på “Livets Tre” fordi jeg kjente at det var et fint tilbud for meg og hvor jeg er i livet nå. Jeg var klar til å finne styrken i det som har skjedd i fortiden. Å være en del av denne gruppa har gjort meg mer komfortabel med å fortelle min historie rundt andre. Det var nytt for meg, og også litt skummelt. Men jeg vokste veldig på det. Det har vært god støtte å være en del av en gruppe.

På mange måter går vi igjennom det samme – selv om historiene er forskjellige.

Jeg ser på fortiden på en litt annen måte enn jeg gjorde før. Livets tre har hjulpet meg å finne noen positive punkt i livet jeg har hatt. Alt har ikke bare vært tungt og mørkt. Ting kan se lysere ut. Nå føler jeg meg sterkere. Jeg har blitt oppmerksom på og kjenner meg mer takknemlig for de menneskene jeg har hatt rundt meg og de gode erfaringene jeg har opplevd i fortiden. Livets tre har gitt meg et godt verktøy videre. Når jeg er i vonde tanker eller mørke daler, når jeg blir tatt litt over av fortiden, historien, hendelser, da kan jeg jobbe meg ut av det. Jeg har begynt å reflektere mer rundt det positive og styrkene ved meg. Feire meg selv mer. Styrkene jeg har hatt, alt jeg har kommet meg igjennom.”

Utadrettet virksomhet

Nok. Oslo driver med utadrettet virksomhet med det formål å forebygge overgrep, spre informasjon og kunnskap om fagfeltet og senterets tilbud. Vi bistår med veiledning, undervisning og kunnskapsformidling til studenter, fagpersoner og befolkningen generelt.

Undervisning

Undervisning av fagpersoner som møter personer utsatt for incest og seksuelle overgrep og pårørende, er viktig for at overgrep blir avdekket, og at utsatte og pårørende får hjelpen de trenger og har krav på. Derfor er studenter i blant annet barnevernspedagogikk, sosialt arbeid, ansatte i barnevernet og skoler, noen av Nok. Oslos målgrupper. I 2021 foregikk det meste av undervisningen digitalt. OsloMet, barnevernskontorer i Oslo og Windjammer var blant noen av deltakerne.

Politisk påvirkning

Nok. Oslo har i 35 år arbeidet for å fjerne tabuet rundt incest og seksuelle overgrep, og for at samfunnet skal ha lover og systemer som både forebygger overgrep, og som tar vare på dem som blir rammet. Politisk påvirkning, høringssvar og liknende er derfor viktig.

I 2021 sendte Nok. Oslo et høringssvar til Justis- og Beredskapsdepartement om omvendt voldsalarm, og ga tilbakemelding til Barne-, ungdoms og familiedirektoratet (Bufdir) om den planlagte veilederen som skal regulere Nok.-senteres arbeid. I tillegg deltok Nok. Oslo på et digitalt møte med Kripos om et innovasjonsprosjekt om varsling av uønskede hendelser på nett, og delte våre tanker rundt hva som kan gjøre det enklere for ofre å varsle om slike hendelser og hvordan politiet kan forebygge nettovergrep på samfunns- og virksomhetsnivå.

Nok. Oslo deltok også i Forum for barnekonvensjonens arbeidsutvalg som representerer norske sivilsamfunnsorganisasjoner og gir sine kommentarer og anbefalinger om Norges etterlevelse av FNs barnekonvensjon. Dette arbeidet pågår over flere år og skal resultere i en rapport med spørsmål som legges fram for regjerningen før den leveres til FNs Barnekomite høsten 2023. Nok. Oslos bidrag gjelder særlig innspill som har som mål å styrke rettighetene for barn utsatt for incest og seksuelle overgrep i vårt samfunn.

Et annet viktig bidrag var deltakelse i evalueringen av Norges etterlevelse av Istanbulkonvensjonen der den uavhengige ekspertgruppen GREVIO (Group of Experts on Action against Violence against Women and Domestic Violence) besøkte sentret og intervjuet ledelsen.

Kampanjer, arrangementer og liknende

Synlighet på ulike plattformer og arenaer er viktig for å bygge ned tabuer og øke kunnskapen om incest og seksuelle overgrep. Nok. Oslos hjemmeside, Facebook-sider og Instagram profil bidrar nettopp til dette ved å dele informasjon om Nok. Oslo og arbeidet vårt på en lett tilgjengelig måte. I 2021 deltok vi også i Nok.-sentrenes felles kampanje om menn utsatt for incest og seksuelle overgrep og om visjonen #nullovergrep.

I sommeren 2021 fikk Nok. Oslo publisert innlegget "Vekten av tid" i Dagsavisen. Innlegget var en kommentar til Stortingets representantforslag om å fjerne foreldelsesfristen for seksualforbrytelser mot barn. Innlegget kan leses på Nok. Oslos hjemmeside.

I en tid der mange arrangementer har vært lagt på is, har Nok. Oslo forsøkt å være mer synlig i Oslos gatebilde gjennom aksjoner der vi har delt ut informasjonsmateriale til forbipasserende. Dette gjorde vi flere ganger foran Nasjonalteatret og i forbindelse med Verdensdagen for forebygging av seksuelle overgrep mot barn den 19. november.

Nok. Oslo feiret sitt 35-års jubileum i 2021. Arrangementet, som fant sted på Det Gamle Museum, samlet sammen brukere, støttespillere og både tidligere og nåværende ansatte. Oslos ordfører Marianne Borgens tilstedeværelse og åpning av dagen bekreftet støtten sentret har hos kommunen. Vi fikk lære om senterets historie fra grunnleggeren Marianne Lind, og høre flere overlevelseshistorier etter incest og seksuelle overgrep.

Fagdag og messe for verdighet er et samarbeid med blant annet Oslo Domkirke, Kirkelig Ressurssenter mot seksuelle overgrep, Redd Barna og Dixi ressurssenter der Nok. Oslo har vært medarrangør over flere år. I 2021 handlet dagen om det dagsaktuelle temaet "Samtykkekompetanse og svekket samtykkekompetanse etter seksuelle overgrep" som ble belyst av Politiet og overgrepsmottaket i Agder, psykolog Atle Austad, og gjennom presentasjonen av et forskningsprosjekt om seksuell vold i unges nære relasjoner.

Samarbeid

Samarbeid med andre er en viktig del av Nok. Oslos arbeid. Lederne til de ulike Nok.-sentrene har møttes cirka hver annen måned gjennom året for å diskutere felles saker og lære om hverandres erfaringer knyttet til drift, finansiering, tilbud osv. I 2021 startet også et fagforum for ansatte med mål om å dele erfaringer knyttet til utvalgte temaer.

Brukerstemmer

Kvinne, Gruppe for ung voksen

"Jeg valgte å gå i gruppe for unge voksne fordi jeg syntes det var fint å møte noen på min egen alder. I starten synes jeg det var litt ubehagelig. Redd for å dele litt for privat kanskje. Man vet ikke helt hva som trigger andre. Men det var flinke veiledere som ledet, og det ble lettere å dele for hver gang. Jeg kjenner at anerkjennelsen fra de andre i gruppa har vært viktig for meg. Nikking, bekreftelse, det å bli sett. Vi har hatt en fin dynamikk i gruppa, og det har vært en fin møteplass. Gruppeprat er givende hvis man er åpen for å åpne seg. Nå føler jeg at jeg ikke bærer på så mye skam lenger. Men det har vært tungt også. Å jobbe med historien sin. Det tar litt energi. Akkurat nå står jeg veldig i det. Jeg er i en prosess. Jeg kjenner jeg vil bli ferdig med skyldfølelsesbiten. Og få en form for aksept for at det har skjedd. Så jeg kan leve videre litt sånn som andre gjør."

Brukerstemmer

Mann, gruppe for menn

"For meg har det vært fint å gå i gruppe for menn fordi det gir meg en arena hvor jeg får utløp for tanker og følelser. Jeg er på en plass i livet hvor jeg ønsker å eie historien min. Da er det fint å være med folk som går igjennom noe av det samme. Det letter på skammen. Det er jo et tøft og skambelagt tema. Men her er det en trygg arena for å snakke om ting. Jeg føler meg ikke så alene. Sammen blir vi i gruppa enige om hvilke temaer vi er interessert i og vil snakke om. Jeg synes de faglige veilederne bidrar på en fin måte med å starte samtalen. De stiller åpne spørsmål og gir oss tid til å snakke sammen. Vi er en relativt liten gruppe, noe jeg opplever som fint. Det er jo ofte vanskelige ting vi snakker om, som tanker og følelser vi aldri har satt ord på tidligere, og det synes jeg er lettere i mindre grupper. Det gir plass for at alle får sagt noe, og at alle blir hørt med det de kommer med. Også er de faglige veilederne gode på å hjelpe til med å avrunde. At ingen går derfra med angst eller ting de lurer på. Det synes jeg er flott. I arbeidet med å bearbeide min egen historie og det jeg går igjennom nå, har dette tilbudet vært en god start. Nå er jeg der hvor jeg tenker at det er viktig for meg å snakke om det. Jobbe med det. Ta en dag om gangen. Jeg vil jobbe videre, jeg vil bli ferdig. Men jeg vet også at det kommer til å ta tid."

Kompetanseutvikling

Kompetanseutvikling er avgjørende for at Nok. Oslo skal kunne ha et godt brukertilbud basert på oppdatert kunnskap om arbeidet med personer utsatt for incest og seksuelle overgrep som barn/ungdom, og for pårørende.

Bruken av digitale verktøy som Teams og Zoom har gjort det mulig å delta i ulike kurs og webinarer gjennom året som har gått. Blant de viktigste tiltakene var psykologspesialist Dag Nordangers foredrag om traumebevissthet som bidro med oppdatert kunnskap om traumer og hvordan møte mennesker som har erfart traumer, RVTS Øst kurs om selvmordsforebygging og Redd Barnas webinar om vold og overgrep mot barn med funksjonsnedsettelser der faglig veileder Ingard representerte Nok. Oslo i paneldebatten.

Etter to års pause ble det endelig arrangert Nasjonal fagkonferanse for alle landets Nok.-sentre. Det to-dager lange møtet fant sted i Trondheim der vi fikk muligheten til å bygge nettverk, utveksle erfaringer med kolleger fra de andre sentrene og styrke fellesskapet. Nasjonal fagkonferanse hadde et fullpakket og interessant program om blant annet om "voldens logikk og dens konsekvenser for traumebehandling av barn", om "å tilnærme seg tabuer i et krysskulturelt perspektiv", og "om utbrenthet i arbeid med mennesker i sårbare situasjoner".

Erfaringsutveksling sto også på dagsordenen til en samling arrangert av Ressurssenter for Vold og Traumatisk Stress (RVTS) Øst for Nok.-sentrene i Oslo, Viken og Agder. Til tross for koronarestriksjoner fikk vi verdifull innsikt i måten sentrene organiserer sitt tilbud, inspirasjon om nye måter å jobbe på, og vi fikk reflektert over hva vi har lært, hva som har utfordres oss og hva som har endret oss i årene vi har jobbet med seksualitet.

Intern kompetanseutvikling og erfaringsutveksling er også noe Nok. Oslo har satt fornyet fokus på i 2021. Ansatte som gikk i permisjon gjennomførte fagprat om sine erfaringer fra tiden i Nok. Oslo. Vi fikk blant annet lære om grunnleggende sansemotorisk stimulering som et nyttig verktøy i møte med brukere.

Brukerstemmer

Mann, gruppe for menn

«Etter en tid med flere samtaler med faglig veileder, kom vi i felleskap frem til at gruppe for menn kunne være et godt neste steg for meg å komme meg videre i min prosess. Jeg fikk høre at andre har gitt uttrykk for å ha hatt god nytte av å delta i gruppe, og tenkte det kunne være noe for meg også.

Å være i gruppe kan gjøre at man føler seg mindre alene. En får være sammen med andre som både støtter og bekrefter det man forteller. Jeg har kjent på samhold og respekt. At man blir tatt på alvor. Det tror jeg er viktig i denne prosessen. Følelseslivet blir naturlig nok preget av det vi har opplevd. Da blir gjenkjennelse hos andre så viktig. At det er vanlig å ha det sånn som jeg har det. Jeg var veldig stille på første møte. Måtte føle meg litt frem. Jeg var spent og litt skeptisk. Men jeg mykna opp etter hvert, og turte å dele ting selv. Fikk en skikkelig down-periode etter første møte, fordi jeg fortalte og satte ord på ting. Det har vært sårt, og mange tanker som har rast i hodet. Men mellom møtene bygges man liksom opp igjen. Og det ble fint å møtes igjen. Ingard og Martin er flinke til å lede, følge opp og bekrefte. Gruppa for meg har bidratt til at jeg har oppdaget ting på en helt ny måte. Men jeg har fortsatt mye som skal bearbeides og jobbes med. Så jeg vil fortsette, både med samtaler og i gruppa.»

Brukerstemmer

Kvinne, Livets tre-verksted

"Jeg ville være med på Livets tre fordi jeg er nysgjerrig av meg. Jeg har brukt mange tilbud før, men dette hadde en litt annen innfallsvinkel og var litt annerledes. Mer fokus på ressursene, det gode i livet. Og der er jeg nå. Også likte jeg at det bare skulle være over tre ganger. For da tenkte jeg; er det fælt, så holder jeg ut.

Det å være utsatt for overgrep fører med seg mye. Mye smerte, mørke, skam blant annet. Og i mange år har jeg brukt mye tid på å bearbeide det vonde. Her kom Livets tre inn som noe annet, men med det vonde som lå som aksept i bunnen. Arbeidet i gruppa føltes litt som gullgraving. Å lete etter de små gullkornene som har vært der innimellom alt allikevel. Gjennom gruppa fikk jeg øye på det som var godt i livet – til tross for alt det andre. Både det rundt meg og alt i meg, fra tidligere i livet og nå i livet. Og deretter løfte det frem i meg. Veien videre har blitt klarere for meg, mer ekte. Men for meg var det viktig at det vonde lå som aksept i bunnen. Uten aksepten i bunn hadde prosjektet vært umulig for meg.

Jeg opplevde Livets Tre som et likeverdig møte mellom mennesker. Det var fint å være sammen med andre, høre andres opplevelser om noe av det samme. Jeg opplevde gruppa som trygg fort. Noe som kanskje er spesielt for «sånne som oss» som kan bruke litt tid på å bli trygge. Ivaretakende, romslige og fine folk som var med. Raus og inkluderende gruppe. Her kan man komme som man er, og det er plass til alle.

Også var det fint å jobbe med et annet type uttrykk en bare prategruppe. Får brukt andre sider ved seg selv. Alt i alt kjente jeg at gruppa var med på å gi meg en form for ro. Jeg kjente at jeg er meg. Og at det er noe bra i det."

Statistikk

Statistikk 2021

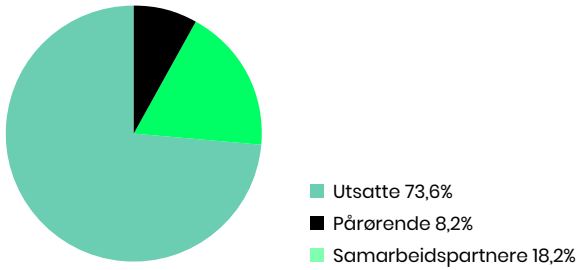
Nok. Oslo opplevde en økt pågang i 2021. Økningen gjelder antall henvendelser, fysiske besøk på senteret og antall unike brukere.

Nok. Oslo er ett av Norges 22 sentre mot incest og seksuelle overgrep. Barne-, ungdoms-, og familiedirektoratet (Bufdir) pålegger alle sentre å føre statistikk som omfatter tre hovedområder: henvendelser til senteret, besøkende på senteret og tall om unike brukere som har besøkt sentret i løpet av året.

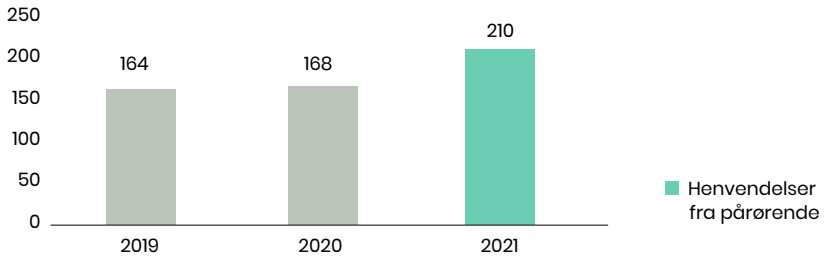
I 2021 mottok Nok. Oslo til sammen 2.670 henvendelser. 83% av disse var fra utsatte og pårørende og 17% fra samarbeidspartnere.

I 2021 tok flere pårørende enn før kontakt med Nok. Oslo. Mye av grunnen var at mange står midt oppi en pågående sak og har behov for råd og veiledning. Dette får de gjennom samtaler med en faglig veileder eller en advokat.

Henvendelser



Antall henvendelser fra pårørende



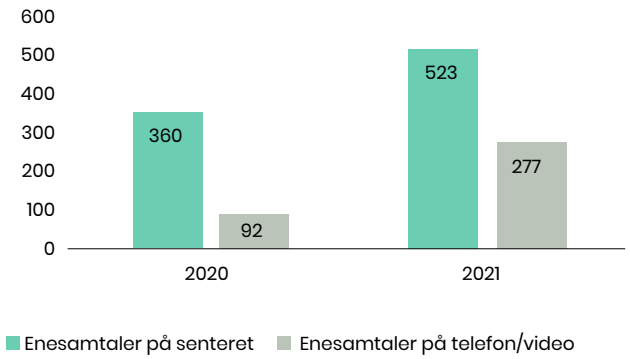
-> Statistikk 2021 forts.

Enesamtaler

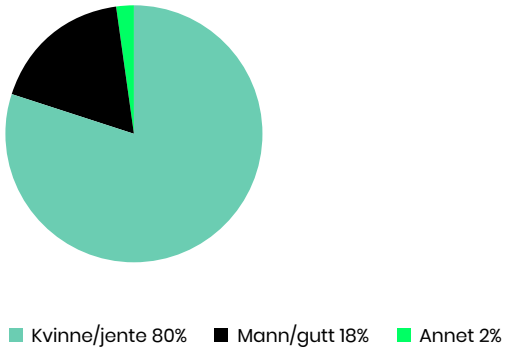
Enesamtaler, eller én-til-én samtaler mellom en bruker og en faglig veileder, er et meget viktig tilbud på senteret. I 2021 hadde Nok. Oslo til sammen 800 enesamtaler på senteret, på telefon og på video. Dette er en økning på 348 samtaler sammenliknet med 2020.

Sentrene samler inn data om antall unike brukere som besøker sentret fysisk. I 2021 registrerte Nok. Oslo 160 unike brukere som var en økning på 22% fra året før. Av disse var 33% nye brukere.

Eneamtaler



Unike brukere



Økonomi

Økonomi 2021

Nok. Oslo – Senter mot incest og seksuelle overgrep er fullfinansiert av Oslo kommune og Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Bufdir.

Ifølge regelverket skal vertskommunen gi et tilskudd til ordinær senterdrift på minst 20% av de totale utgiftene for at et statlig tilskudd på inntil 80% blir utløst.

Prosjekttilskudd og andre tilskudd som ikke er knyttet til ordinær drift utløser ikke statlig tilskudd.

I 2021 mottok Nok. Oslo kr 2.850.000 som driftsstøtte fra Oslo kommune og kr 11.245.498 fra Bufdir.

Dette representerer en økning på 4,6 % i driftsmidler fra Oslo kommune, og 3,2% fra Bufdir.

I tillegg mottok senteret kr. 97.546 fra Statens sivilrettsforvaltning for advokatvakten som arrangeres i samarbeid med Advokatfirmaet Salomon og Johansen, kr.37.921 som gaver og kr 25.360 i andre inntekter. Nok. Oslo fikk også godkjent inntektsføring av ubrukte midler fra Oslo kommune på kr. 168.340 for 2020. Takket være en stram kostnadskontroll ble årsresultat kr. 32.301 mot kr. 846.032 i 2020.

Resultatregnskap

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		25 360	25 360
Annen driftsinntekt		14 301 759	13 665 729
Sum driftsinntekter	**1**	**14 327 119**	**13 691 089**
Lønnskostnad	2, 8	10 990 051	9 632 682
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	0	2 400
Annen driftskostnad	2, 3	3 304 083	3 209 862
Sum driftskostnader		**14 294 133**	**12 844 943**
Driftsresultat		**32 986**	**846 146**
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		614	4 354
Annen rentekostnad		1 299	4 468
Resultat av finansposter		**-685**	**-114**
Ordinært resultat før skattekostnad		32 301	846 032
Ordinært resultat		**32 301**	**846 032**
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsresultat	**1, 7, 8**	**32 301**	**846 032**
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		32 301	846 032
Sum overføringer		**32 301**	**846 032**

Balanse

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4, 9	0	85 885
Sum varige driftsmidler		**0**	**85 885**
Sum anleggsmidler		**0**	**85 885**
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	6	648 611	395 056
Sum fordringer		**648 611**	**395 056**
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	2 664 709	3 212 664
Sum omløpsmidler		**3 313 319**	**3 607 720**
Sum eiendeler		**3 313 319**	**3 693 605**

Balanse - forts.

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4, 9	0	85 885
Sum varige driftsmidler		**0**	**85 885**
Sum anleggsmidler		**0**	**85 885**
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	6	648 611	395 056
Sum fordringer		**648 611**	**395 056**
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	2 664 709	3 212 664
Sum omløpsmidler		**3 313 319**	**3 607 720**
Sum eiendeler		**3 313 319**	**3 693 605**

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Grunnkapital		797 725	797 725
Sum innskutt egenkapital		**797 725**	**797 725**
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	76 385	178 562
Sum opptjent egenkapital		**76 385**	**178 562**
Sum egenkapital	**7**	**874 110**	**976 287**
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		619 157	311 287
Skyldig offentlige avgifter		803 577	708 442
Annen kortsiktig gjeld	6	1 016 475	1 697 590
Sum kortsiktig gjeld		**2 439 209**	**2 717 319**
Sum gjeld		**2 439 209**	**2 717 319**
Sum egenkapital og gjeld		**3 313 319**	**3 693 605**

Oslo 30.12.2021

Anette Clausen
styreleder

Hanne Elizabeth Ege
styremedlem

Annett Bernsberg Eck
styremedlem

Gunn Karin Holt
styremedlem

Jon Gangdal
styremedlem

Usman Muhammad Chaudhry
styremedlem

Farankeh Yaya Colley
styremedlem

Trude Barstad
styremedlem

Hilde Benedikte Kapstad
daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i henhold til de grunnleggende regnskapsprinsipper i regnskapsloven kapittel 4.

Alle transaksjoner er regnskapsført til verdien på transaksjonstidspunktet. Inntekter og tilskudd er resultatført først når de er opptjent. Utgifter er, i den grad de ikke kommer i konflikt med forsiktighetsprinsippet, kostnadsført i samme periode som den tilhørende inntekt.

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost og avskrives lineært over forventet økonomisk levetid.
Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Noter

Note 1 Offentlig tilskudd

Støtte fra Statens sivilrettsforvaltning

Statens sivilrettsforvaltning	2021	2020
Advokathonorar	98 805	103 020
Mottatt støtte fra justisdepartementet til dette	-97 546	-100 000
Overskytende overføres fra/til ubrukte midler i år	**1 259**	**3 020**

Støtte fra Statens Sivilrettsforvaltning holdes utenfor det ordinære regnskapet da denne støtten er øremerket juridisk bistand.

Støtte fra Oslo kommune og Bufdir

Tilskudd
Bevilgede tilskudd fra Oslo kommune og Bufdir for 2020 er utbetalt i sin helhet

Tilskudd fra Bufdir	11 245 498
Tilskudd fra Oslo kommune	2 850 000
Ubrukte midler fra Oslo Kommune 2020	168 340
Sum tilskudd	**14 263 838**
Gaver fra andre	37 921
Annen inntekt	25 360
Sum inntekter	**14 327 119**
Driftskostnader	-14 294 133
Netto finanskostnader	-685
Sum kostnader	**-14 294 819**
Årets overskudd	**32 301**

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader

	2021	2020
Lønninger	7 468 791	7 331 192
Avsetning feriepenger	919 844	910 824
Styrehonorar	112 500	112 500
Arbeidsgiveravgift	1 331 275	1 139 769
Refusjon sykepenger	-1 115 653	-1 415 922
Offentlig tjenestepensjon	2 033 925	1 413 769
Forsikringer	289 279	104 148
Andre personalytelser	-49 911	36 401
Sum	**10 990 051**	**9 632 681**

Selskapet har i 2021 sysselsatt 14 årsverk.

Pensjonsforpliktelser
Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.
Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	Styret
Lønn	732 389	0
Pensjonskostnader	14 234	0
Annen godtgjørelse	9 711	112 500
Sum	**756 334**	**112 500**

Ledende ansatte har ikke avtale om bonus eller aksjebasert avlønning.

Revisor
Kostnadsført revisjonshonorar for 2021 utgjør kr 55 250 inkl. mva.
I tillegg kommer honorar for andre tjenester med kr 40 750 inkl.. mva.

Note 3 Andre driftskostnader

	2021	2020
Husleie	1 859 474	1 841 470
Leie maskiner	24 564	0
Leie inventar	27	2 378
Leie datasystemer	28 848	
Brukeraktiviteter	218 798	70 319
Kostnadsført inventar/datautstyr	124 964	148 143
Regnskapshonorar	153 081	163 642
Honorar til revisor	88 875	110 750
Andre kontorkostnader	322 967	339 394
Møter, kurs og oppdatering	162 358	114 087
Telefon og data	36 606	103 040
Porto	0	34
Annonser, reklame	36 444	116 430
Kontigenter	92 329	86 881
Reisekostnader	92 168	29 353
Forsikring	31 599	35 822
Andre kostnader	30 981	48 118
Sum driftskostnader	**3 304 083**	**3 209 862**

Note 4 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21	159 848	159 848
= Anskaffelseskost 31.12.21	**159 848**	**159 848**
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	159 848	159 848
= Bokført verdi 31.12.21	**0**	**0**
Økonomisk levetid	3 år	

Note 5 Bankinnskudd

Av stiftelsens likvide midler er kr. 839 757 bundet på stiftelsens skattetrekkskonto. Skyldig skattetrekk er kr. -409 937.

Kr. 582 469 inkludert renter, er bundet på konto for depositum i forbindelse med inngåelse av leiekontrakt for lokalene

Note 6 Fordringer og gjeld

	2021	2020
Andre fordringer		
Andre kortsiktige fordringer	648 611	395 056
Sum	**648 611**	**395 056**
Annen kortsiktig gjeld		
Ikke benyttede midler fra Statens Sivilrettsforvaltning tidl. år (se note 1)	-22 913	-20 148
Skyldige feriepenger	-883 293	-809 675
Påløpt kostnad	-260	0
Gave mottatt	-51 536	-51 536
Gjeld til ansatte og eiere	-6 401	-119 156
Stipend OU-fond	-52 072	-20 250
Avsatt tilbakebetaling Bufdir	0	-676 825
Sum	**-1 016 475**	**-1 697 590**
Sum	**0**	**0**

Note 7 Egenkapital

	Kapital	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2020	-797 725	-178 562	-976 287
Pr. 01.01.2021	**-797 725**	**-178 562**	**-976 287**
Årets overskudd		-32 301	-32 301
Inntektsført ubrukte midler fra Oslo kommune for 2020	0	168 340	168 340
Tilbakeføre for mye avsatt til Bufdir i fjor		-33 863	-33 863
Pr. 31.12.2021	**-797 725**	**-76 385**	**-874 110**

Stiftelsen har fått innvilget og bruke ubrukte midler for året 2020 fra Oslo kommune.

Note 8 - Premiefond

Selskapet har i løpet av året 2021 betalt kr. 55 626 i pensjonskostnader ved å bruke oppsparte midler fra premiefond i Storebrand.

Note 9 - Korrigeringer

Det er i 2021 gjort en korrigering knyttet til fjorårets driftsmidler på kr. 85 885,- etter tilbakemelding fra Bufdir om at innkjøp av inventar skal kostnadsføres i sin helhet. Korrigeringen er ført mot årets resultat.

I 2020 ble det avsatt kr. 676 825 til tilbakebetaling av ubrukte midler til Bufdir. Av dette ble det tilbakebetalt kr. 642 962. Resterende beløp kr. 33 863 blir overført til annen EK i 2021.

PrimeGlobal

Revisjonspartner

UAVHENGIG REVISORS BERETNING
Til generalforsamlingen i Stiftelsen SMI - Oslo

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvisende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder(ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som

Revisjonspartner AS, Thunes vei 2, 0274 Oslo - Tlf.: 47 23 27 25 80
Statsautorisert revisjonsselskap - Medlem av Den norske Revisorforening
Foretaksnr.: 967645354

Revisjonspartner

eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at stiftelsen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettvisende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Revisjonspartner

Konklusjon om forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000, mener vi stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 9. februar 2022
Revisjonspartner AS

Trond Ryland
Statsautorisert revisor

Sammen finner vi veien videre.

Nok. Oslo

Nok. Oslo - Senter mot incest og seksuelle overgrep

Akersgata 1-5, 0158 Oslo
+47 23 31 46 50
post@nokoslo.no
https://nokoslo.no

Facebook: Nok. Oslo
Instragram: nok.oslo
Twitter: nok.oslo

Design: Bardus Design
Gjennomgående foto fra Unsplash